

### 7. «Шагаем по дорожкам».

Ребенок ведет за мамой повторяет следующие движения:

- ходьба босиком приставным шагом по толстому пинтуру, ставя ногу серединой стопы на шнур;
  - ходьба по коврику с непривычными на него нуками различного размера. Погу ставить на коврик пятою;
  - ходьба по коврику с непривычными на него полыми коробками от фломастеров.
- Ходить по коврику следует скользящим шагом,



### 8. «Веселые друзья».

Папа и ребенок становятся на коврик рядом друг с другом. Папа показывает имитационные движения, малыш повторяет их вслед за ним. Необходимо обращать внимание ребенка на то, что спинку надо держать прямой, набородок чуть приподнять, смотреть вперед.

«Мишка» — ходьба на внешней стороне стоп, руки согнуты в локтях, ладони вперед, пальцы рук широко расставлены. (При ходьбе можно произносить звуки «р р р»)

«Гусь» — ходьба на пятках, руки в стороны — вниз. (Можно произносить «га га га».)

«Лисенок» — планики, взахлеб ходьба, ступая с носка на всю ступню (при этом разноименную руку плавно направляют вперед перед грудью).

