



**Следственное управление Следственного комитета России по  
Белгородской области**



**Уполномоченный по правам ребёнка в Белгородской области**

**ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ  
ВЫПАДЕНИЯ ДЕТЕЙ ИЗ ОКОН И ОТРАВЛЕНИЙ БЫТОВОЙ  
ХИМИЕЙ**



**БЕЛГОРОД  
2019**

**Памятка по профилактике отравления бытовой химией**

Современную жизнь сложно представить без средств по уходу за посудой, предметами мебели, сантехникой. Бытовая химия окружает нас повсюду. Наряду с предоставленной возможностью обеспечить идеальную чистоту в помещениях она представляет серьезную угрозу для здоровья, жизни ребенка и нередко вызывает отравление. Избежать отравления ребенка средствами бытовой химии, содержащими ядовитые, токсические вещества, совсем не сложно. Родители должны понимать свою ответственность за здоровье, жизнь рожденных детей и предпринимать все меры, направленные на гармоничное физическое и умственное их развитие без риска отравления.

**ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЙ**

*Родители должны:*

- Постоянно следить за ребенком и не оставлять его без присмотра;
- Проводить разъяснительные беседы о вреде и опасности для здоровья средств бытовой химии;
- Запрещать детям брать в руки порошки, гели для чистки сантехники, мыть посуду, стирки одежды, освежители воздуха, шампуни, жидкое мыло;
- Обеспечить хранение средств бытовой химии в местах, недоступным детям;
- По возможности перелить средство из яркой бутылки, напоминающей бутылку для сока, в плотно закручивающийся неприглядный флакон.

## Памятка по профилактике выпадения детей из окон

Падение из окна является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности. Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:

- Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.
- Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если Вы все же открываете окно, то не открывайте его больше, чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители.
- Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.
- Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире. Малыш может проснуться и залезть на подоконник открытого окна.
- Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить случайное попадание малыша на подоконник.
- Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.
- Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).
- **Большую опасность представляют москитные сетки:** ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого малыша.
- Если ребенок 5-7 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение с балкона.

**Вместе сохраним здоровье детей!**

