

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Диденко Т.М)
 10.06.2022

Меню на 10.06.2022

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
Запеканка творожная	130	150	17,76	20,49	11,75	13,56	12,9	14,88	235,73	272
Соус смет. шоколадный	30	40	0	0	0	0	0	0	0	0
Бутерброд с маслом	25	35	1,75	2,45	0,06	0,09	11,15	15,61	54,33	76,06
Какао с молоком	150	180	3,96	4,75	4,38	5,26	18,14	21,76	125,34	150,41
Кофейный напиток	0	200	0	4,42	0	5,1	0	22,14	0	147,78
Завтрак 2										
Яблоко	0	95	0	0,38	0	0,38	0	8,45	0	38,28
Сок	200	0	0,8	0	0,8	0	19,6	0	84	0
На весь день										
Соль	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
Свекольник на мясном бульоне со сметаной и вареным яйцом	180	0	6,77	0	6,77	0	19,33	0	166,68	0
Свекольник на мясокостном бульоне со сметаной и вареным яйцом	0	250	0	9,4	0	9,4	0	26,85	0	231,5
Картофель тушеный с курицей.	130	180	6,19	8,57	3,65	5,06	13,81	19,12	114,32	158,29
Салат из свежих помидор и огурцов.	40	60	0,36	0,54	2,45	3,68	1,23	1,85	28,56	42,84
Хлеб	40	50	3,08	3,85	1,2	1,5	19,85	24,81	104,7	130,87
Чай с сахаром	150	180	0,16	0,2	0,04	0,05	11,85	14,22	44,93	53,91
Полдник										
Ватрушка с творогом	60	80	6,29	8,38	6,54	8,72	19,87	26,49	172,38	229,84
Молоко	150	180	4,2	5,04	3,75	4,5	7,05	8,46	79,5	95,4
Ужин 1										
Суп молочный с пшенной крупой	200	200	7,16	7,16	10,02	10,02	28,96	28,96	237,24	237,24
Яйцо вареное	30	60	2,7	5,4	2,9	5,8	0,1	0,2	38,1	76,2
Булка	30	40	2,31	3,08	0,9	1,2	14,94	19,92	78,6	104,8
Кофе с молоком	150	180	3,75	4,5	3,35	4,01	21,12	25,34	130,14	156,17
Кофейный напиток	0	200	0	4,42	0	5,1	0	22,14	0	147,78
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: Ст.медсестра _____ (Оспищева С.А)