

Внедрение технологии физического воспитания детей раннего возраста

В МБДОУ д/с № 47 г. Белгорода с 2021 г. в группе кратковременного пребывания детей раннего возраста (1,5-3 года) реализуется парциальная программа «Мой веселый звонкий мяч» Л.Н.Волошиной, Л.В.Серых, Т.В.Куриловой.

Название программы: «Мой весёлый, звонкий мяч» говорит уже само за себя. Мяч – это первый предмет в жизни ребенка, форма которого наиболее благоприятна для игр и развития детей раннего возраста. Он таит в себе гармонию формы, яркость цвета, динамичность, поэтому эмоционально воздействует на малышей, развивая детей не только физически, но и формируя познавательную, коммуникативную сферы, социальный интеллект.

Парциальная программа «Мой веселый звонкий мяч» является целостной системой физического развития детей 2-го, 3-го года жизни в процессе игровых упражнений, подвижных игр, занятий, развлечений с различными мячами (резиновыми разного диаметра, мячами - мякишами, массажными, фитнес-мячами, теннисными).

Реализация программы осуществляется нами в соответствии с предложенной авторами системой планирования содержания.

Вначале проводятся занятия с несложными основными движениями и игровыми упражнениями:

- «Какие молодцы наши мячи»,
- «Догони мяч»,
- «Положи в корзину»,
- «Подними/опусти мяч»,
- «Найди домик для мяча»
- «Собери в корзинку по цвету» и т.д. При этом структура самого занятия сохраняется.

Затем идет усложнение за счет использования на физкультурных занятиях различного спортивного оборудования и инвентаря (дуги, скамейки, обручи и т.д.

Парциальная программа «Мой веселый, звонкий мяч» способствует физическому развитию детей 2-3 лет. При обучении играм и различным упражнениям с мячом, в силу того, что используются разнообразные движения и упражнения обеспечивается необходимая нагрузка на все группы мышц, особенно для ребенка важны мышцы, удерживающие позвоночник в правильном положении при формировании осанки. Эти игры развивают ориентировку в пространстве, глазомер, ловкость, быстроту реакции, регулируют силу и точность броска; нормализуют эмоционально-волевую сферу. Движения пальцев рук также играют большую роль для развития функций мозга малыша. От их разнообразия зависит интеллектуальное развитие ребенка.

Нужно также отметить воспитательную направленность программы – умение действовать по правилам в детском коллективе, произвольность поведения, психоэмоциональный комфорт.

Таким образом, программа «Мой веселый, звонкий мяч» позволяет не только комплексно подходить к вопросу физического развития детей на основе использования подвижных игр, игровых упражнений, занятий, развлечений с различными мячами, но и решать задачи развития детей раннего возраста в процессе приобщения к социальной культуре, обеспечивающей адаптацию в обществе каждого воспитанника.