

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Диденко Т.М)  
28.02.2024

**Меню на 28.02.2024**

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак 1</b>										
Суп молочный с манной крупой	171	190	5,45	6,06	9,78	10,87	20,86	23,18	197,2	219,11
Салат из моркови с сахаром	52	66	6,49	8,24	0,5	0,63	59,39	75,39	271,96	345,18
Бутерброд с маслом	39	49	2,73	3,43	0,1	0,12	17,39	21,85	84,75	106,48
Какао с молоком	147	176	3,88	4,65	4,29	5,14	17,77	21,28	122,83	147,07
<b>Завтрак 2</b>										
Сок	135	202	0,54	0,81	0,54	0,81	13,23	19,8	56,7	84,84
Яблоко	107	119	0,43	0,48	0,43	0,48	9,52	10,59	43,12	47,96
Пряник	32	44	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>На весь день</b>										
Соль	3	5	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Обед</b>										
Суп картофельный с рисовой крупой на мясном бульоне	198	220	1,45	1,61	2,99	3,32	10,57	11,75	77,02	85,58
Макароны с маслом	98	108	3,49	3,84	2,89	3,19	22,3	24,58	130,1	143,37
Гуляш мясной	113	124	20,97	23,01	23,41	25,69	6,52	7,15	320,68	351,9
Помидор сол.ный	71	94	0	0	0	0	1,21	1,6	5,68	7,52
Хлеб	45	57	3,46	4,38	1,35	1,71	22,33	28,28	117,78	149,19
Компот из сухофруктов	137	164	1,1	1,31	0	0	19,45	23,29	82,2	98,4
<b>Полдник</b>										
Молоко	149	178	4,17	4,98	3,73	4,45	7	8,37	78,97	94,34
Гренка сладкая	41	51	6,4	7,96	6,52	8,11	24,11	29,99	180,73	224,81
<b>Ужин 1</b>										
Сырники творожные, запеченные	95	110	16,31	18,89	12,8	14,82	12,41	14,37	237,41	274,9
Соус смет. шоколадный	53	71	0	0	0	0	0	0	0	0
Чай с сахаром	146	174	0,16	0,19	0,04	0,05	11,53	13,75	43,73	52,11
<b>Рекомендованный ужин 2</b>										

Исполнитель: Ст.медсестра \_\_\_\_\_ (Оспищева С.А)